

## VervolgCURSUS SCHEMATHERAPIE

### Omvang cursus

De cursus bestaat uit 25 contacturen verdeeld over 4 bijeenkomsten van 6.15 uur

### Inhoud basiscursus schematherapie

In deze vervolgcursus wordt dieper ingegaan op de toepassing van schematherapie. De basistheorie wordt als bekend verondersteld, maar wordt zo nodig kort opgefrist. Er vindt een verdieping plaats van de technieken die zijn behandeld in de basiscursus waarbij gebruik gemaakt wordt van door de deelnemers ingebrachte casuïstiek. Er zal aandacht zijn voor:

- het herkennen van en werken met modi bij de verschillende persoonlijkheidsstoornissen
- het hanteren van de therapeutische relatie bij patiënten met complexe persoonlijkheidsproblematiek
- vergtoven van de vaardigheden bij de toepassing van experiëntiële technieken, m.n. imaginatie en rescripting en meerstoelentechniek bij complexe problematiek
- het toepassen van imaginatie en rescripting bij (comorbide) complexe PTSS
- hanteren van boosheid in de therapeutische relatie
- vergroten van assesment vaardigheden: interpretatie schema en modusvragenlijsten, maken van complex casusconceptualisaties
- versterken gezonde volwassene en motiveren voor gedragsverandering
- intervisie over interactie eigen schema's met de schema's of modi van de patiënt.

### Doelgroep

(Gz- en klinisch) psychologen, psychotherapeuten, cognitief gedragstherapeuten en psychiaters die werken met cliënten met persoonlijkheidsproblematiek. Ervaring met cognitieve gedragstherapie is een voorwaarde.

### Accreditatie

Voor de cursus is accreditatie aangevraagd bij het Register Schematherapie, de VGCT, NIP en FGzPt.

### Vorm

Kennisoverdracht vindt plaats door het lezen van relevante literatuur voorafgaand aan de bijeenkomsten en een toelichting daarop door de docent via theoretische inleidingen. Daarnaast wordt de tijd in de cursus grotendeels gevuld met demonstraties van behandeltechnieken (via rollenspel en DVD) en door oefening van vaardigheden. Oefenen vindt deels plaats in kleine subgroepen en deels plenair, waarbij gewerkt wordt met door de cursisten ingebrachte casuïstiek.

### Toets

De eindopdracht voor de vervolgcursus is een praktijktoets die bestaat uit een demonstratie door een cursist van een schematherapeutische techniek middels een rollenspel. Bij de rollenspelen wordt gebruik gemaakt van acteurs. De demonstratie duurt maximaal 20 minuten, er wordt 10 minuten feedback gegeven door docent en mede cursisten. Bij feedback op en beoordeling van de techniek wordt de Schema Therapy Rating Scale gebruikt (zie website Register Schematherapie). De demonstratie van de techniek moet door de docent(en) als minimaal 'voldoende', een 6, zijn beoordeeld. Indien deze onvoldoende is, krijgt de cursist één herkansing

### Doelstelling

Verdiepen van kennis en vaardigheden van de schematherapie.

### Data:

31 januari, 14 en 28 februari, 13 maart 2020

### Tijden:

9:30 uur tot 17:00 uur (inclusief pauze)

### Aanwezigheid:

Wanneer meer dan 10% van de contacttijd is verzuimd moeten extra opdrachten worden uitgevoerd ter compensatie van de gemiste uren.